

# Regulamin biegów sportowych podczas Biegam Pomagam

## 15/09/2024

### I. ORGANIZATOR

1. Fundacja Akademia Sportu Strefa Ruchu Książenice

### WSPÓŁORGANIZATOR

Szkoła Podstawowa w Książenicach

Zespół BBL

Przystanek Książenice

Centrum Kultury Grodzisk Mazowiecki

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Grodzisku Mazowieckim

Radny miasta Grodzisk Mazowiecki – Stanisław Kolasa

Burmistrz Grodziska Mazowieckiego

### II.CEL

1. Promowanie Książenic jako miejsca wspierającego inicjatywy sportowe.
2. Promocja aktywności fizycznej i aktywnego spędzania czasu.
3. Promowanie dobroczynności.
4. Kształtowanie zasad współzycia sportowego wśród społeczeństwa, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży, dążenie do osiągnięcia najwyższego poziomu sportowego
5. Kreowanie i propagowanie nowych trendów w organizacji imprez sportowych w Polsce.
5. Wyłonienie najlepszych zawodników w kraju.

### III.TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 15 września 2024 roku.
2. Start biegów nastąpi o godzinie 10:00 spod Szkoły Podstawowej w Książenicach.
3. Pomiar czasu w biegu głównym zostanie wykonany za pomocą elektronicznych chipów. Chipy będą wydawane wszystkim uczestnikom w biurze zawodów, razem z numerem startowym. Biuro zawodów będzie czynne: sobota 14.09 – 10.00-15.00 w niedzielę 15.09 - 8:00-10:00
4. Poza biegami, na miejscu zawodów odbywać się będą imprezy towarzyszące.

### IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W biegu mogą wziąć udział wszyscy w wieku od 1 do 99 lat.
2. Limit uczestników wynosi 400 osób. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń oraz do zwiększenia ilości miejsc.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie podpisanie oświadczenia zdrowotnego a w przypadku dzieci podpis prawnego rodzica/opiekuna oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów i na stronie www w trakcie zapisów.
5. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.

6. Uczestnicy pokonywać będą określony wybrany przy zapisie dystans:

7-8 lat – 400 metrów ( okrążenia wokół szkoły )

9-10 lat – 600 metrów ( okrążenia wokół szkoły )

11 - 12 lat – 800 metrów ( okrążenia wokół szkoły )

13 - 14 lat – 1200 metrów ( okrążenia wokół szkoły )

90 minut - Nordic Walking OPEN ( bieg charytatywny )

90 minut - kobiety ( bieg charytatywny )

90 min - mężczyźni ( bieg charytatywny )

7. Bieg każdego uczestnika kończy przekroczenie linii mety wyznaczonej przez organizatora.

8. Podstawową zasadą biegu charytatywnego jest bieg/chód ciągły.

9. Na trasie rozstawieni będą sędziowie terenowi, wolontariusze i służby mundurowe którzy pilnować będą przestrzegania zasad regulaminu, mogą również zdecydować o zakończeniu biegu danego zawodnika gdy zawodnik będzie okazywał silne wyczerpanie fizyczne lub jego bieg będzie utrudniał uczestnictwo innym zawodnikom.

Decyzje sędziów terenowych są ostateczne i nie podlegają oprostowaniu.

10. Do końcowej klasyfikacji liczy się czas przemierzenia określonego dystansu.

## **V. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia do biegu charytatywnego będą przyjmowane na platformie internetowej -

[www.strefaruchuksiazence.pl/wydarzenia](http://www.strefaruchuksiazence.pl/wydarzenia)

Zgłoszenia w dniu biegu będą możliwe w biurze zawodów w godzinach 9.00 - 10.00

2. Uwaga! Limit zgłoszeń wynosi 400 osób. Po wyczerpaniu się limitu zapisy zostaną zamknięte.

Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu uczestników biegu.

3. Opłata za udział w biegu wynosi od 40 do 60 złotych od 1 osoby. ( po terminie zgłoszeń opłata wpisowa może zostać podniesiona )

4. Opłata jest bezwrotna i nie może być przeniesiona na innego zawodnika.

Opłatę startową należy uiścić za pomocą systemu internetowego na stronie [www.strefaruchuksiazence.pl/wydarzenia](http://www.strefaruchuksiazence.pl/wydarzenia). Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę, przez którą należy dokonać zapłaty. Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych. Za dzień zapłaty uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto organizatora.

4. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu charytatywnego otrzymuje: numer startowy, zwrotny chip do pomiaru czasu, wodę, poczęstunek, medal i dyplom na mecie.

### **POMIAR CZASU:**

1. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do sznurówki butów.

2. Brak numeru oraz prawidłowo zamontowanego chipa przy sznurówce buta będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.

3. Każdy zawodnik zobowiązany jest do zwrócenia chipa na mecie po ukończeniu biegu. W momencie zwrotu chipu pomiarowego zawodnik otrzyma medal.

4. Do klasyfikacji generalnej liczy się czas przecięcia linii mety.

5. W przypadku gdy uczestnik nie odda po biegu chipa mierzącego czas organizator ma prawo obciążenia go kwotą w wysokości 20 zł / brutto.

## **VI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej ogólne rozporządzenie o ochronie danych lub „RODO”), informujemy, że administratorem danych osobowych jest Fundacja Akademia Sportu Strefa Ruchu Książenice z siedzibą w Książenicach 05-825, Młodości 6.

## **VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno - reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
4. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
6. Przebywanie na trasie bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Również zabronione jest uczestnictwo w biegu z psem.
7. Organizator zapewnia ubezpieczenie NW. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Rejestrując się na bieg i podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
8. Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej imprezy oraz przekazane do informacji mediów.
9. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
10. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.